

Приложение 1

к дополнительному соглашению
к договору на оказание услуг по организации питания

верядаю _____
полнитель _____

Согласовано _____
Заказчик _____



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

1 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
1 МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептов или ТТК
2 С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ТТК
3 С МАСЛОМ	30/10					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	9,7	14,4	45,8	361,1	
2 Завтрак						
4 С АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1	0,2	19,6	83,4	
Обед						
5 ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
6 С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
7 ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
8 ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
9 РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
10 ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	630	26,1	21,7	79,5	624,4	
Уплотненный полдник						
11 РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
12 КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
13 С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
14 ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
15 ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	22,2	19,7	93,8	647,4	
Итого за день:		59,0	56,0	238,7	1 716,3	



М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

3 Вариант

Прим. пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ВАРЕНЬЕ	20					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	45					Сборник рецептов или ТТК
АССОРТИМЕНТЕ	445	14,4	9,8	51,8	351,7	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
в прием пищи:	200					
ПО СЕЗОНУ	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина)	180/10					Сборник рецептов или ТТК
АМОНОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЛЕНИВЫЙ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
АНОЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	40					Сборник рецептов или ТТК
	647	16,4	12,5	72,5	486,4	Сборник рецептов или ТТК
Уплотнительный полдник						
МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (СВЕКЛА)	60					Сборник рецептов или ТТК
БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ	70/30					Сборник рецептов или ТТК
ССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ТРЕЧНЕВАЯ)	130					Сборник рецептов или ТТК
ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
в прием пищи:	60					Сборник рецептов или ТТК
	530	24,5	23,6	101,0	731,6	Сборник рецептов или ТТК
Итого:		56,3	46,1	244,9	1 653,1	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

4 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	180					Сборник рецептов или ТТК
ЛИМОНАД	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
БРЮД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	437	11,9	12,9	44,6	349,3	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	200					
Итого прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
1 ПО СЕЗОНУ	60					Сборник рецептов или ТТК
АРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
СОУС СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
КАША	40					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	730	24,7	21,3	100,2	707,9	Сборник рецептов или ТТК
Удольственный полдник						
1 А РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
АРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ АХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОННЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ А ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого прием пищи:	500	22,1	18,8	94,5	641,0	
Итого:		59,5	53,8	258,3	1 789,4	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А. ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
БЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ПЕРРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	305/20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	435	13,2	11,6	73,5	457,4	
2 Завтрак						
В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
Т ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КЪ	180					Сборник рецептов или ТТК
ИЗ ПТИЦЫ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	630	36,9	36,2	99,8	879,0	
Уплотненный полдник						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАЛЕЧЕННЫЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
ФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	130					Сборник рецептов или ТТК
ТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	470	17,0	16,0	64,8	495,1	
за день:		68,1	64,0	257,7	1 914,9	



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

6 Вариант

Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А. ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
С. ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ДН	30					Сборник рецептов или ТТК
(ПОРЦИЯМИ)	10					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	Сборник рецептов или ТТК
2 Завтрак						
П. Т. СВЕЖИЕ	200					
за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
ДИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
БЕЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					Сборник рецептов или ТТК
СОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	720	23,4	16,0	91,0	612,9	Сборник рецептов или ТТК
Уплотненный полдник						
С. АНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ШКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	Сборник рецептов или ТТК
за день:		61,2	47,0	255,1	1 711,4	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

7 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
САБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ГТК
Г НАТУРАЛЬНЫЙ	150					Сборник рецептов или ГТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ГТК
	30					Сборник рецептов или ГТК
на прием пищи:	430	18,7	24,3	32,0	426,9	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ГТК
на прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
И ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ГТК
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	180/25					Сборник рецептов или ГТК
РОМНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (ПЕЧЕНЬ) С СОУСОМ ТОМАТНЫМ	150/30					Сборник рецептов или ГТК
СОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ГТК
ЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ГТК
на прием пищи:	655	25,1	15,9	86,1	611,4	
Уплотненный полдник						
ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	70					Сборник рецептов или ГТК
КАРТОФЕЛЬНОЕ	130					Сборник рецептов или ГТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ГТК
	30					Сборник рецептов или ГТК
ПЕЧЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	20					Сборник рецептов или ГТК
на прием пищи:	450	20,8	13,7	66,5	481,4	
на день:		65,6	54,1	204,2	1 603,1	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**
8 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
О С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
Н	20					Сборник рецептов или ТТК
ВАРЕННЫЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	425	18,4	14,1	54,6	420,5	
2 Завтрак						
ТЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
Т ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
З СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептов или ТТК
ОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150					Сборник рецептов или ТТК
ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	622	23,4	24,0	53,7	533,4	
Уплотненный полдник						
ЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
РОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
ТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
ЧКА ОСЕННЯЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
за прием пищи:	510	23,1	22,7	112,1	769,5	
за день:		65,7	61,6	239,4	1 814,6	



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

9 Вариант

Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования	Примерное 20-ти дневное меню для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования				Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
			Масса порции	Пищевые вещества		Сборник рецептов или ТТК		
		Белки, г		Жиры, г	Углеводы, г			
ПРИЕМ ПИЩИ		Завтрак						
1	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК	
2	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК	
3	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	30					Сборник рецептов или ТТК	
4	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	10					Сборник рецептов или ТТК	
5	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	400	17,9	12,5	59,4	422,7	Сборник рецептов или ТТК	
2 Завтрак								
6	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	200						
7	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	200	1,0	0,2	19,6	83,4	Сборник рецептов или ТТК	
Обед								
8	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	50					Сборник рецептов или ТТК	
9	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180/10					Сборник рецептов или ТТК	
10	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК	
11	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК	
12	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	50					Сборник рецептов или ТТК	
13	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	20					Сборник рецептов или ТТК	
14	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	640	26,9	19,9	86,8	667,6	Сборник рецептов или ТТК	
Уплотненный полдник								
15	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	150/50					Сборник рецептов или ТТК	
16	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	200					Сборник рецептов или ТТК	
17	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	50					Сборник рецептов или ТТК	
18	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	450	37,4	28,7	68,1	699,8	Сборник рецептов или ТТК	
19	ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)		83,2	61,3	233,9	1 873,5	Сборник рецептов или ТТК	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

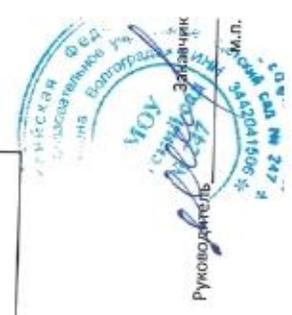
10 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200					Сборник рецептов или ТТК
Чай	30					Сборник рецептов или ТТК
За прием пищи:	430	21,6	26,8	37,8	484,8	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
За прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
Суп и по сезону	50					Сборник рецептов или ТТК
МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КЛБ	180					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
За прием пищи:	670	23,9	16,4	88,8	600,4	
Уплотненный полдник						
ПЕЧЕНЬЕ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70					Сборник рецептов или ТТК
САХАРНО-ВАРЕНЬЕ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	150					Сборник рецептов или ТТК
КОМПОЗИЦИОНАЛЬНЫЙ ИЗ САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
За прием пищи:	450	22,1	21,0	72,8	579,3	
Итого за день:		68,6	64,4	219,0	1 747,9	



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования
11 Вариант**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
СМЕСЬ С МАСЛОМ	35/10					Сборник рецептур или ТТК
за прием пищи:	405	9,9	14,1	48,1	368,6	
2 Завтрак						
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ	200					
за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептур или ТТК
Обед						
КАШКА ИЛИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептур или ТТК
САЛАТ ОВОЩНЫЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
ТОМАТНЫЙ СОУС	30					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30					Сборник рецептур или ТТК
за прием пищи:	670	23,9	11,9	106,5	653,9	
Удлотвенный полдник						
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	70/50					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180/10/7					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	35					Сборник рецептур или ТТК
КОФЕИНАТЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50					Сборник рецептур или ТТК
за прием пищи:	602	23,6	24,6	98,6	724,1	
за прием пищи:	1272	58,2	51,4	272,2	1 837,8	



Руководитель

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

12 Вариант

Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
1. ЖИДКАЯ (МАННАЯ) ВАРЕННЫЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
2. КОПИЯЧЕНОЕ	45					Сборник рецептов или ТТК
3. ПИШИ	180					Сборник рецептов или ТТК
4. ПРИЕМ ПИШИ:	20					Сборник рецептов или ТТК
5. И, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ	425	19,3	14,2	50,3	406,6	Сборник рецептов или ТТК
2. Завтрак						
6. ПРИЕМ ПИШИ:	110					Сборник рецептов или ТТК
7. ИЗ СВЕКЛЫ	110	0,7	0,5	31,9	137,0	Сборник рецептов или ТТК
Обед						
8. СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	60					Сборник рецептов или ТТК
9. БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	200/10					Сборник рецептов или ТТК
10. АССЫПЧАТА С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ)	80					Сборник рецептов или ТТК
11. ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					Сборник рецептов или ТТК
12. ПИШИ	200					Сборник рецептов или ТТК
13. ПРИЕМ ПИШИ:	50					Сборник рецептов или ТТК
14. ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ)	750	27,3	28,4	111,5	823,8	Сборник рецептов или ТТК
Уплотнительный подлник						
15. СЛОЛЧНЫЙ ПРОДУКТ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
16. ЕНИЧНЫЙ	200					Сборник рецептов или ТТК
17. РСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30					Сборник рецептов или ТТК
18. ПРИЕМ ПИШИ:	20					Сборник рецептов или ТТК
19. ПИШИ:	450	33,6	24,9	78,1	686,0	Сборник рецептов или ТТК
20. ПРИЕМ ПИШИ:		80,9	68,0	271,8	2 053,4	Сборник рецептов или ТТК



**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

13 Вариант

Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
ГРИБОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	415	13,3	10,2	77,1	457,7	
2 Завтрак						
В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ЦИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
СЛИВКИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
САЛАТ ТУШЕНАЯ	130					Сборник рецептов или ТТК
СОУС ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ	50					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	720	21,9	20,1	89,6	637,2	
Уплотненный полдник						
ПЕ ИЗ РЫБЫ	70					Сборник рецептов или ТТК
ОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150					Сборник рецептов или ТТК
СОУС С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
ПЕЧЕНЬ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	500	20,9	16,8	73,1	536,3	
Итого за день:		57,1	47,3	259,4	1 714,6	



Исполнитель: *[Подпись]*

М.П. *[Подпись]*

Заказчик

М.П.

Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

14 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150					Сборник рецептов или ТТК
САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	17,9	24,0	26,9	400,7	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/Б	180					Сборник рецептов или ТТК
ЛЕНИВЫЕ	140/30					Сборник рецептов или ТТК
ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	640	19,6	16,7	70,3	521,5	
Уплотненный полдник						
АДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
ЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	490	23,4	21,9	101,5	718,3	
Итого за день:		61,9	62,8	218,3	1 723,9	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

15 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) (ПОРЦИЯМИ)	180					Сборник рецептов или ТТК
МЯСНОЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	10					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	40					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	430	13,7	11,4	52,8	369,6	
2 Завтрак						
О за прием пищи:	200					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ С КРУПОЙ НА К/Б	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	50					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	20					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	630	37,0	38,1	98,2	887,2	
Уплотненный полдник						
ОМ	70					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	30					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	50					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	497	20,4	26,6	77,8	650,9	
О за день:		71,9	76,9	247,8	1 998,9	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

16 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
А ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
БЕЛЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
ГРЕБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20					Сборник рецептов или ТТК
Чай	20					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	455	15,2	10,9	90,5	525,6	
2 Завтрак						
Пшеничные оладьи	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
Суп куриный с овощами	50					Сборник рецептов или ТТК
Суп картофельный с морковью	180					Сборник рецептов или ТТК
Салат овощной с заправкой	150					Сборник рецептов или ТТК
Пюре картофельное с соусом	180					Сборник рецептов или ТТК
Компот из сухофруктов	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	600	19,4	17,7	54,2	456,1	
Уплотненный полдник						
Печенье	70					Сборник рецептов или ТТК
Суп картофельный с морковью	130					Сборник рецептов или ТТК
Салат овощной с заправкой	190/10					Сборник рецептов или ТТК
Пюре картофельное с соусом	40					Сборник рецептов или ТТК
Компот из сухофруктов	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	490	21,8	14,6	80,4	548,4	
Итого за день:		57,2	44,0	244,1	1 621,3	



М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

17 Вариант

Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
БРОД С СЫРОМ	30/5/10					Сборник рецептов или ТТК
на прием пищи:	405	9,8	16,2	57,0	425,4	
2 Завтрак						
АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
на прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
СО СМЕТАНОЙ	180/5					Сборник рецептов или ТТК
ДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
РОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
Ь ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЖАНОЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
на прием пищи:	685	21,2	24,6	93,7	695,4	
Уплотненный полдник						
АНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/60					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептов или ТТК
	40					Сборник рецептов или ТТК
	30					Сборник рецептов или ТТК
на прием пищи:	480	39,0	30,3	80,8	772,4	
день:		71,0	71,3	251,1	1 976,6	



И. В. Тюрина

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

18 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
1.А ЖИДКАЯ (ПЕРКУЛЕСОВАЯ)	180/5					Сборник рецептов или ТТК
С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ (ПОРЦИЯМИ)	190/10					Сборник рецептов или ТТК
ОМ	10					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	25					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	420	12,1	9,2	51,2	337,0	
2 Завтрак						
В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
ОТЛЫ СВЕЖИЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	400	1,8	1,0	38,6	174,6	
Обед						
ОТЛЫ ИЗ СВЕКЛЫ	50					Сборник рецептов или ТТК
КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА КУБ В ИЗ ПТИЦЫ	180					Сборник рецептов или ТТК
СОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150					Сборник рецептов или ТТК
РЖАНОЙ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	30					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	20					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	610	37,9	38,5	85,8	848,2	
Уплотненный полдник						
ОЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30					Сборник рецептов или ТТК
ОРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130					Сборник рецептов или ТТК
О ЛИМОНОМ	180/10/7					Сборник рецептов или ТТК
О ПШЕНИЧНЫЙ	20					Сборник рецептов или ТТК
ОЧКА ВЕСНУШКА	50					Сборник рецептов или ТТК
О за прием пищи:	497	20,9	19,9	91,4	642,3	
О за день:		72,7	68,6	267,0	2 002,1	



М.П. Горина

М.П.

**Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования**

19 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180					Сборник рецептов или ТТК
ЧУЧКО КИПЯЧЕНОЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
ПЕРВОРОД С СЫРОМ	40/5/15					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	420	16,6	16,8	45,3	407,7	
2 Завтрак						
В АССОРТИМЕНТЕ	200					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	200	1,0	0,2	19,6	83,4	
Обед						
ЩИ ПО СЕЗОНУ	50					Сборник рецептов или ТТК
С КРУПНОЙ НА БУЛЬОНЕ	180					Сборник рецептов или ТТК
КАВКАЗСКАЯ КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
СОУС	180					Сборник рецептов или ТТК
ПШЕНИЧНЫЙ	40					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	20	17,7	12,2	83,4	530,7	
Уплотненный полдник						
МОЛОЧНЫЙ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/50					Сборник рецептов или ТТК
МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	200					Сборник рецептов или ТТК
ЧАЙ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	50	37,2	30,5	98,9	835,3	
Итого за день:	500	72,5	59,7	247,2	1 857,1	



Примерное 20-ти дневное меню
для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

20 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
1. ЖИДКАЯ (ПШЕНИЧНАЯ)	180					Сборник рецептов или ТТК
2. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
3. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	430	15,2	8,1	78,5	447,5	
2 Завтрак						
1. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200					Сборник рецептов или ТТК
2. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	0,8	0,8	19,0	91,2	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	400	0,8	0,8	19,0	91,2	
Обед						
1. КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50					Сборник рецептов или ТТК
2. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
3. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	70					Сборник рецептов или ТТК
4. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					Сборник рецептов или ТТК
5. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180					Сборник рецептов или ТТК
6. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	40					Сборник рецептов или ТТК
7. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	700	22,4	29,9	96,4	762,3	
1 Уютный полдник						
1. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	50					Сборник рецептов или ТТК
2. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	120/50					Сборник рецептов или ТТК
3. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	190/10					Сборник рецептов или ТТК
4. ПШЕНИЧНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	30					Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	450	20,0	25,6	49,5	514,4	
Итого по примерному меню		58,4	64,4	243,4	1 815,4	
Итого						
Итого за период		1 325,6	1 191,0	4 892,3	36 260,5	Ккал
Среднее значение за период		66,3	59,5	244,6	1813,0	Ккал



К.В. Тюрина

